

Material del Curso de Flores de Bach Apunte 2

Flores de Bach - Las mirada desde las virtudes y Bibliografía

Hay que mirar a la persona real, sin ilusiones. La primera ilusión es mirar sólo una parte y elevarla a la categoría de totalidad. Así cuando vemos a un futuro compañero nos debatimos entre los miedos y los sueños. Estas cuestiones ensucian nuestra intuición.

Puede ser por esto que las definiciones de Flores de Bach que son tan lacónicas y poco claras. Nada de lo que se diga de ellas podría incluir la totalidad de lo que se descubre en la experiencia y el doctor Bach probablemente lo percibía. Mucho se escribió y nada es completo lo que dificulta el hecho del aprendizaje porque nadie dice que eso es solamente una parte de la historia. Nadie aclara con suficiente vehemencia que son parte de las observaciones y que corresponde confrontarlas obligatoriamente con la experiencia.

El Defecto Aparece y nos regala una virtud

Muchas veces, en las peleas de la vida tomamos del bagaje de la humanidad un terrible defecto, por desesperación, porque creemos que lo necesitamos, porque perdemos la armonía y elegimos del supermercado de la vida algo que nos parece imprescindible, sea porque todo el mundo lo elige, por la propaganda de los medios (sálvese quien pueda, la abundancia está en saber venderse, es la lucha, y como está el país etc.)

Si nosotros logramos en vista del defecto adquirido trabajar desde las Flores de Bach el equilibrio se logra y desaparece ese "defecto" y esa situación que provocó la adquisición del desequilibrio nos dejó una virtud como regalo.

Éste es el caso de una persona con muchas características Vervain que por un problema económico y legal se puso firme, presionó, gritó, golpeó puertas, amenazó etc. al mejor estilo Vine, con mucho cansancio logró lo que quería pero se convirtió en una persona mandona y autoritaria, por mucho tiempo en relaciones familiares y laborales lo que le trajo la pérdida de muchas amistades y colocarse en una posición que a él mismo no le convenía. Al tomar Vine recuperó la calma, logró ver la autoridad como una cosa sana, pero no perdió esa herramienta de autoridad en adelante, logró comprender le era útil para movilizar situaciones de manera enérgica pero armónica. Más adelante tuvo que tomar Vervain y Gentian porque tenía cierta desilusión al darse cuenta que no podía convencer a la gente para que actuaran correctamente.

Esa situación incómoda sin embargo le dejó de regalo una nueva herramienta a la que podrá acceder en otro momento porque ahora sabe que puede y que no necesita autoritarismo para hacer valer su autoridad.

Muchos profesores enseñan que, según las palabras de Bach si aparece un defecto está muy cerca la virtud y normalmente, esto agrego yo, aparecen ambas aunque el

defecto sea mucho más molesto y notorio. Mirar desde ese lugar las flores de Bach puede cambiar absolutamente la postura del consultante frente al tratamiento.

Bach hablaba de virtudes y defectos y que para que el defecto desaparezca hay que hacer crecer la virtud. Esto era escrito y pensado a principios del siglo XX con el lenguaje propio de esa época y con sus consideraciones morales. Pasado el tiempo yo creo que es más indicado hablar de un desequilibrio, como si habláramos del Yin y el Yang. Ninguno es más importante sino el equilibrio. Nadie diría que tener miedo es un defecto cuando nos alerta y no nos impide disfrutar de la vida “el miedo no es sonso” dice el gaucho y es verdad. Una persona con valor ciego puede ser muy perjudicial para si misma y para los demás. El equilibrio es lo deseable.

En esa búsqueda he estudiado y apuntado todo lo expresado sobre las virtudes en algunos libros clásicos de Flores de Bach para el estudio. A continuación encontrarán los textos que he encontrado y estos provienen en su mayoría de los siguientes libros, que además son una excelente bibliografía para el estudio.

No están informadas las citas para hacer más ágil la lectura, pero en color marrón son citas de Bach, en azul grisáceo cita del libro “La terapia floral de Bach- Teoría y Práctica (Mechthild Scheffer) edit. Urano”, que incluye la única cita textual al estado de desequilibrio. El resto es una conjunción del Libro de Claudia Stern, del libro publicado por Wigmore Publications Limited y partes de mis propios apuntes y observaciones.

- ★ La curación por las Flores (dr Edward Bach) edit Edaf
- ★ La obra del Dr Edward Bach- Una introducción y Guía de las 38 Flores Wigmore Publications Limited
- ★ La terapia floral de Bach- Teoría y Práctica (Mechthild Scheffer) edit. Urano
- ★ Remedios Florales de Bach Tratado completo para su uso y prescripción (Claudia Stern) edit. Lugar Editorial

Estos apuntes y la totalidad bibliografía precedente son material imprescindible para el estudio en el Curso de Flores de Bach.

1) Flores que trabajan sobre los miedos

Rock Rose (terror) Heliatemo *

Está relacionado con las cualidades anímicas del valor y la constancia. Es una de las flores importantes que integran el Rescue. En el estado negativo, la personalidad está aguda y extremadamente amenazada en el aspecto psíquico y, con frecuencia, también en el físico.

Heroísmo – En situaciones límites elevarse por encima de uno mismo y movilizar fuerzas sobrehumanas. Trabaja con calma y desinterés en situaciones de urgencia.

Mimulus (miedo a cosas conocidas) Mímulo *

Está relacionado con las cualidades anímicas de la valentía y la confianza. En estado negativo debemos aprender a superar nuestros miedos.

Persona delicada, sensible. Puede avanzar por el mundo con despreocupación – Valentía personal comprensión para otros en situaciones de temor. Poseída de un valor tranquilo para enfrentarse con pruebas y dificultades con humor y confianza.

Pueden defenderse y disfrutar de la vida sin miedo. Aprenden a vivir con su sensibilidad, sabiendo cuando retirarse en casos en que es necesario.

Cherry Plum (Miedo a perder el control) Cerasifera *

Cherry Plum está relacionada con el principio de la franqueza y la serenidad. En estado negativo trata de sofocar obsesivamente un proceso evolutivo psíquico mental.

Valor, Fuerza, Espontaneidad. Se sumerge profundamente en el subconsciente e integra a la vida real los conocimientos y experiencias allí adquiridos. Establece conexión con una activa fuente energética mental. Soporta las mayores torturas físicas y psíquicas sin que su alma sufra daños. Adquiere grandes conocimientos intelectuales, reconoce su verdadero cometido en la vida y es capaz de realizar enormes avances evolutivos. Tiene la mente en calma y es capaz de actuar y pensar racionalmente.

Aspen (Miedo a lo desconocido) Álamo Temblón

Está relacionado con las capacidades del alma de intrepidez, superación y resurrección. En estado negativo el individuo está atrapado por ideas inconscientes de angustia.

Capacidad de trasladarse a planos más sensibles de la conciencia. Como consecuencia comprensión de ideas religiosas y esotéricas.

Comprensión de mundos espirituales más elevados. La persona se siente atraída por ellos y se entrega a explorarlos sin miedo ni ponderación de eventuales dificultades. Es un estado de paz interior, seguridad e intrepidez. Deseo de aventura y nuevas experiencias. Todo está apoyado por el amor.

Red Chestnut (Miedo por los otros - preocupación exagerada) Castaño Rojo

Está relacionado con la capacidad anímica de la solicitud y el amor al prójimo. Es característico un vínculo acentuadamente energético entre dos individuos.

Capacidad de irradiar sobre otras personas ideas positivas de seguridad salud y valor en situaciones difíciles. Capacidad de influir y guiar positivamente a otros desde lejos. En momentos de apuro capacidad para conservar la orientación tanto en lo espiritual como en lo corporal. Cuidan a los demás con compasión pero sin ansiedad. Ayudan pero no imponen su ayuda.

2) La incertidumbre

Cerato (busca confirmación- no confía en su criterio)

Ceratostigma *

Está relacionada con el principio de la certidumbre interior, con la "voz interior", con la intuición. En desequilibrio le cuesta aceptar los propios conocimientos correctos, la mayoría de las veces sin que tenga conciencia de ello.

Intuitivo, Entusiasta, Curioso, Deseoso de Saber. Capaz de recopilar, elaborar y emplear bien las informaciones. Transmite sus conocimientos, con gusto. Buena coordinación entre el pensamiento abstracto y concreto. Se deja guiar por la voz interior, se fía de ella y apoya sus decisiones en ella. Obra sabiamente.

Discretamente seguros de si mismos y confiados. Son capaces de encontrar y seguir su verdadera vocación.

Scleranthus (indecisión entre dos o más cosas) *

Está relacionado con la capacidad anímica del equilibrio interior y de la unicidad en la universalidad. En el cuadro negativo fluctuamos entre dos extremos.

Tiene poder de concentración y determinación. Conserva el equilibrio interior en cualquier circunstancia. Polifacético y flexible, es capaz de integrar cada vez más experiencias en la propia vida. Toma decisiones correctas al instante con sonambulesca seguridad.

Gentian (Desaliento, depresión por sucesos conocidos) Genciana *

Se relaciona con el concepto de la fe (no necesariamente religiosa) en un Orden Superior ó en el Sentido de la Vida.

Capacidad para soportar los conflictos. Convicción de que no hay fracasos cuando se ha hecho todo lo posible. Certeza de que las dificultades pueden dominarse. Confianza inquebrantable a pesar de las circunstancias difíciles. Ve la luz en la oscuridad y puede transmitir esa sensación a otras personas. Ningún obstáculo parece demasiado grande, y ninguna tarea demasiado desalentadora para enfrentarla. Tiene la convicción que todas las dificultades se solucionarán al final.

Gorse (desesperanza) Aulaga

Se relaciona con la capacidad anímica de la esperanza. En el estado negativo, esa capacidad se ha perdido.

Convencido de que, finalmente todo tendrá un buen desenlace. Acepta su destino en una situación desesperada. Reconoce que la desesperanza obstaculiza el proceso curativo y que "cada cual debe cargar con su cruz. Sabe que jamás debe decir nunca y puede alimentar esperanzas. En los casos menos graves tiene nuevas esperanzas de sanar y con ello se da el primer paso hacia la curación.

Hornbeam (cansancio mental- remedio del lunes por la mañana)

Hojarazo

Está relacionado con la capacidad de vida interior y lozanía espiritual del alma. En estado negativo, la persona se siente cansada y extenuada como un neumático gastado, pero es en gran parte fruto de la mente.

Espíritu vivo, mente clara y fría, sentido del cambio.

Está seguro de poder manejar sus cometidos, aún cuando en apariencia superen sus fuerzas. Certidumbre en sus propias fuerzas y en la habilidad de enfrentarse al trabajo del día. Interés por la vida. Se enfrenta el trabajo diario con energía, una mente clara y tiempo para disfrutar. Frescor y espontaneidad.

Wild Oat (indecisión sobre qué dirección tomar) Avena Silvestre

Los que tienen ambiciones para hacer algo importante en la vida, que desean adquirir mucha experiencia y disfrutar de todo lo que les sea posible, y vivir la vida intensamente.

Está relacionada con las cualidades anímicas de la vocación y la conciencia de los propios propósitos. En estado negativo no se sabe a ciencia cierta cuál es la verdadera vocación, y por esa razón, la persona se siente, en su interior, insatisfecha y no realizada.

Aptitud para reconocer su propia potencia y desplegarlo por entero. Variados talentos que no impiden seguir un hilo conductor superior y llevar todo a feliz término. Tiene ideas y ambiciones definidas y no se dejará que nada lo aparte de ellas. Se tiene habilidad de hacer bien muchas cosas, en ocasiones se realizan con éxito varias actividades a la vez. No se rinden aún cuando están aburridas.

3) Insuficiente interés en las actuales circunstancias

Clematis (Vive en sus sueños) Clemátide *

Viviendo de esperanzas de tiempos mejores en los que se hagan realidad sus sueños.

Está relacionada con la capacidad anímica del idealismo creador. En estado negativo, la personalidad trata de participar lo menos posible de la vida real y de ensimismarse en el mundo de la ilusión y la fantasía.

Consigue dominar su mundo de ideas y cada día obtiene de la realidad nuevos estímulos, porque entiende y acepta las relaciones entre los diversos mundos y su significado profundo. La creatividad se traduce sinceramente en la realidad física, por ejemplo, cuando se trata de un escritor, un actor, un dibujante etc. Un interés vivo por el mundo real y la alegría de la vida. Están abiertas a la inspiración y realizan su potencial creativo. Realistas y pragmáticos, tienen un sentido del propósito y reconocen que el futuro se hace en el presente. Están bien arraigadas y son capaces de controlar sus pensamientos.

Honeysuckle (añoranza – vive en el pasado) MadreSelva

Tiene que ver con la capacidad de transformarse y la comunicación. En estado negativo no estamos bastante unidos al flujo de la vida.

Mantiene una relación viva con el pasado, pero vive en el presente. Aprende de las experiencias pasadas sin aferrarse a ellas. Puede rescatar para el presente cosas bellas del pasado. Como escritor, arqueólogo o historiador, puede hacer revivir el pasado. Se acepta el envejecimiento como un proceso natural.

Wild Rose (apatía- resignación) Rosa Silvestre

Está relacionada con las capacidades anímicas de la entrega y la motivación interior. En el estado negativo se entiende erróneamente el principio de entrega y se vive de manera negativa.

Cada día halla un nuevo interés en la vida. Se vence lo cotidiano sin esa sensación anquilosante de la rutina. Puede entregarse contento a sus leyes vitales. Vive con la sensación de libertad y flexibilidad interior. Acepta la responsabilidad de su propia vida y sus circunstancias y utilizan su iniciativa para realizar cambios.

Tiene fe en la vida y en que tendrá todo lo necesario. Como una flor silvestre que Dios cuida

White Chestnut (Pensamientos permanentes- disco rayado) Castaño Blanco

Está relacionado con las cualidades anímicas de la tranquilidad espiritual y del discernimiento. En estado negativo se es víctima de ideas improcedentes, mal entendidas. Suele darse en épocas en las que el interés del momento no es lo bastante intenso como para colmar sus mentes. Gran capacidad mental para el análisis.

Estado mental equilibrado. En la cabeza reina paz y sosiego. De la calma interior aflora por sí sola la solución de cada problema. Puede trabajar de manera constructiva con la fertilidad mental que presenta cada individuo. Puede utilizar su mente de forma positiva para la solución de problemas. No hay preocupación sino confianza en que las cosas saldrán bien. Capacidad de análisis de distintas posibilidades y confianza en los resultados de su análisis.

Mustard (Depresión sin motivo – tristeza) Mostaza

Está relacionada con las cualidades anímicas de la serenidad y de la diáfana claridad. En estado negativo está rodeado de una sombría melancolía.

Pasa los días claros y oscuros, con claridad interior, serenidad y estabilidad. Paz y alegría sin motivo especial.

Chestnut Bud (Repite errores, no aprende de ellos) Brote de Castaño

Está relacionada con la capacidad del alma para el aprendizaje y la materialización. En estado negativo, resulta difícil coordinar, de forma correcta las ideas interiores con la realidad material.

Puede cambiar interiormente con facilidad, buena capacidad para aprender. Mentalmente activa, aprende también de la observación de la conducta de otras personas. Sigue con atención todos los acontecimientos de la vida. Observa en particular todo lo negativo y los propios errores. Siempre se halla en el presente con atención. Extrae lo mejor de las experiencias diarias. Puede observar y ver los errores a la misma distancia que lo ven los demás.

Observa sus propios errores con objetividad, y aprende de cada experiencia, adquiriendo conocimientos y sabiduría para poder evolucionar en la vida. Tiene fe en que la vida enseña y que siempre hay una nueva oportunidad

Olive (Cansancio físico) Olivo

Está relacionada con el principio de la regeneración, de la paz y del equilibrio restaurado. En estado negativo ocurre una "huelga energética", no se quiere ver ni oír nada más sólo dormir o simplemente quedarse sentado.

Mucha fuerza y vitalidad. Dispone de reservas energéticas, aparentemente inagotables. En las fases de sobrecarga se abandona por entero a la guía interior y de ese modo puede superar con vitalidad y buen humor los mayores esfuerzos. No deja agotar su energía, reconociendo las necesidades de su cuerpo. Pueden mantener el equilibrio mental aún cuando tienen que permanecer inactivos. Reconoce su gran energía.

4) La soledad

Water Violet (reservado- autosuficiente- orgullo)

Violeta de Agua *

Muy independientes, capaces y seguros de sí. No suelen influirle las opiniones de los demás. Son reservados, se apartan de quienes los rodean, se mantienen distantes y siguen su propio camino. Con frecuencia son inteligentes y con talento. Su paz y serenidad son una bendición para quienes los rodean.

Está relacionada con las cualidades anímicas de la humildad y la sabiduría. En estado negativo, el individuo no se comporta tan sabiamente como podría hacerlo, ya que se aísla en su reservado orgullo.

Amable, suave, de prudente reserva. Independiente, equilibrado. Hábil competente, a menudo superior a los demás. Buena conciencia de sí mismo, sabe quien es. Se entiende bien consigo mismo, le gusta estar solo. Se mueve silenciosamente, con gracia y sin importunar. A menudo habla en voz baja, amable y persuasiva. Postura tolerante, vive y deja vivir. Está por encima de todo, la roca que aflora del mar. Trabaja como soberana, con preferencia en un segundo plano. Obra con humildad, amor y sabiduría. Es capaz de crear a su alrededor una atmósfera de paz, confianza y tranquilidad. Va por la vida con gracia y dignidad interior. Son capaces de comprender y empatizar con todos.

Impatiens (impaciente- veloz – efectivo) Impaciencia *

Para los que son de pensamiento rápido y veloces en la acción...

Está relacionado con las cualidades anímicas de la paciencia y la dulzura. En estado negativo, el individuo se vuelve impaciente, y debido a la tensión interior reacciona contra el medio ambiente con una ligera irritación.

Rápida apreciación en pensar y obrar. Independiente interiormente. Capaz por encima del término medio. Paciencia, delicadeza. Dulzura, compasión y comprensión hacia los demás. Con diplomacia, hace útiles para la generalidad sus aptitudes. Sumamente efectivo y rápida reacción para adaptarse a la situación y lograr el objetivo.

Heather (egocéntrico- búsqueda de atención) Brezo

Está relacionada con dos cualidades del alma, la comprensión y el altruismo. En estado negativo, el individuo no hace más que girar en torno a sí mismo y sus problemas.

Adulto comprensivo con mucha intuición. Buen oyente, interlocutor interesado en las discusiones. Puede ser absorbido enteramente por otra persona o una misión. Irradia fortaleza y confianza. Generosamente, ayuda a los demás, en forma desinteresada, comprensiva en los problemas ajenos. Son capaces de utilizar su propio sufrimiento para empatizar con otros. Serviciales y empáticos. Su intuición pasa por experimentar el sentir del otro.

5) Hipersensibilidad a influencias externas

Agrimony (angustia- tormento con cara alegre) Agrimonia *

Personas joviales, de buen humor... se les considera buenos amigos.

Está relacionada con la capacidad anímica de encarar la realidad y la alegría.

Desequilibrio: trata de eludir el lado oscuro de la vida, lo que no le permite integrar en la medida necesaria sus experiencias en la personalidad.

Equilibrio, discernimiento, objetividad. Es el optimista lleno de confianza diplomático y prudente, el incansable promotor de la paz. Auténtica alegría interior. Se aceptan los problemas cotidianos y se les confiere su verdadero valor. Se puede reír de sus propias preocupaciones porque tiene clara su relativa trascendencia. Reconoce la unidad de la multiplicidad. Alegres verdaderamente. Compañeros excelentes en cualquier actividad.

Centaury (sometimiento al otro – Servicial ó servil) Centaura *

Personas calladas, tranquilas u dóciles que se desviven por servir a los demás.

Capacidad anímica de la autodeterminación y la propia realización. En estado negativo queda interrumpida la relación con la propia voluntad.

Sabe cuando decir que sí, pero también sabe decir no, en el momento oportuno. Se integra bien en grupos u organismos análogos, pero conservando siempre su identidad. Sirve discreta y sabiamente según la propia finalidad interior. Puede consagrar su propia vida a sus verdaderos cometidos. Sirven voluntariamente sin obstrucción, pero sin denegar sus propias necesidades. Están en contacto con lo que quieren por lo que pueden seguir su propio camino.

Walnut (Sensibilidad – falta de adaptación al cambio) Nogal

Tienen ideales y ambiciones bien definidas en la vida y los cumplen.

Está relacionado con los dictados del alma del nuevo comienzo y la libertad de espíritu. En estado negativo, al individuo le cuesta dar el último paso decisivo porque, consciente ó inconscientemente, algunas fibras de su personalidad lo mantienen atrapado en decisiones o problemas del pasado.

El pionero que sigue fiel a sí mismo. Imperturbable sigue su meta a pesar de las contrariedades y la opinión de los demás.

Afronta lo nuevo abierto y sin inhibiciones. Reconoce las leyes que respaldan los cambios. Es inmune a las influencias exteriores y está abierto a las insinuaciones interiores. Puede liberarse definitivamente de la sombra del pasado. Conserva la trayectoria en la vida sin extraviarse.

Holly(odio – enojo – desconfianza) Acebo

Representa el principio del amor divino universal que mantiene a este mundo y es infinitamente más grande que la razón humana. Ese amor ó suprema cualidad energética, a través de la cual y en la cual vivimos, es como una fronda para un árbol el verdadero elixir de vida. Como el amor es una fuerza tan poderosa, su lado

oscuro se manifiesta en intensos sentimientos: celos, venganza, odio, envidia, rivalidad, gozo con el mal ajeno.

Vive en armonía interior e irradia amor. Profunda comprensión para el mundo afectivo humano. Se alegra de los éxitos y logros de los demás, aún cuando a él no le vaya bien. Tiene sentido del orden en el mundo y es capaz de reconocer a cada uno su lugar en el mundo. Es una persona generosa, capaz de recibir sin dar nada a cambio. Compasivos, cariñosos y simpáticos, dispuestas a compartir y no posesivas.

6) Desaliento o Desesperación.

Larch (desconfía de sus fuerzas) Alerce

Está relacionado con la cualidad anímica de la confianza en sí mismo. En estado negativo, de antemano nos sentimos inferiores a otras personas.

Ataca las cosas con un sentido realista. Persevera a pesar de los reveses. Está en condiciones de evaluar las situaciones con frialdad. Resueltos y capacitados, con una noción realista de la autoestima, sin preocupaciones por el fracaso ó el éxito. Son conscientes de su propio potencial y trabajan para alcanzarlo. Son capaces de tomar iniciativas y riesgos, y rechazan la frase “no puedo”. Utilizan su sentido crítico con sensatez. Son capaces de una mirada sincera pero realista sobre si mismos.

Pine (culpa, auto-reproche) Pino

Está relacionada con la capacidad anímica de arrepentimiento y perdón. En estado negativo nos aferramos obstinadamente a nuestras culpas.

Confiesa las faltas cometidas, pero no se aferra a ellas. En lugar de culpa siente un verdadero arrepentimiento, puede perdonarse y olvidar. Tiene una profunda comprensión del ser humano, en particular de los sentimientos humanos. Carga con las preocupaciones de los demás pero sólo cuando es razonable. Gran paciencia, humildad y modestia interior. Verdadera comprensión de la idea cristiana de redención. Acepta y respeta a sí mismo y a los demás, sin hacer juicios negativos exagerados. Tienen la experiencia del amor de Dios para sí mismos y para toda la creación por lo que saben que no hay motivo de condena.

Elm (momentáneamente agobiado por responsabilidades) Olmo

Hacen un buen trabajo, siguen la vocación de su vida y esperan hacer algo importante, con frecuencia en bien de la humanidad.

Elm está relacionada con el principio de la responsabilidad. En el desequilibrio hay agotamiento y la sensación de no estar ya a la altura de las circunstancias.

Innata postura altruista. Sigue una vocación interior. Talento superior al término medio, aptitudes firmes. Positiva personalidad rectora. Gran responsabilidad. Seguridad y confianza en sí mismo. Persona responsable en la que se puede confiar. Inconmovible en su convicción de que la ayuda siempre vendrá en el momento oportuno. Está dispuesto a intentar lo imposible cuando se trata de salvar de dificultades a los demás. Es capaz de ver los problemas en su verdadera proporción. Acepta el trabajo que puede hacer tomándose el tiempo suficiente para cuidar sus propias necesidades.

Sweet Chestnut (desesperación – angustia extrema) Castaño Dulce

Está relacionado con el principio de la redención. En estado negativo el individuo ha llegado a un punto en el que está convencido que ya no le queda esperanza alguna de ayuda.

Reconoce la oportunidad de un cambio decisivo, comienza la travesía hacia sí mismo. Puede volver a crecer. Experiencias personales de Dios. Sensación de apoyo interno. Descubre la fe en un poder superior.

Star of Bethlehem (Shock) Leche de Gallina

Está relacionada con la capacidad anímica del despertar y la reorientación. En estado negativo, el individuo persiste en un letargo mental y espiritual, en una especie de adormecimiento interior.

Claridad mental, vitalidad y fuerza interior. Buena capacidad de adaptación del sistema nervioso a las alteraciones energéticas. Capacidad de reponerse rápidamente.

Willow (resentimiento- Juzgan la vida por el éxito que aporta) Sauce

Se relaciona con las cualidades anímicas de la propia responsabilidad y de la mentalidad constructiva. En estado negativo sólo se busca la culpa en el mundo exterior, se piensa a menudo de una manera negativa y destructiva.

Postura básica positiva. Se asume la plena responsabilidad por el propio destino. La persona reconoce y acepta los nexos entre su forma de pensar y los acontecimientos exteriores. Sabe que por la ley "así como es por dentro así son las cosas por fuera puede atraer lo positivo o lo negativo" puede atraer lo negativo o lo positivo y trabaja conscientemente con dicho principio. Es dueño de su propio destino. Son capaces de olvidar y perdonar, disfrutando de la vida, atrayendo así condiciones y amistades positivas.

Oak (luchador incansable aunque agotado continúa) Roble

Se debaten y luchan denodadamente por su bienestar o las cosas de la vida cotidiana. Intentarán una cosa tras otra aunque el caso parezca desesperado. Son personas valientes que enfrentan a las grandes dificultades sin pérdida de esperanza o esfuerzo.

Está relacionado con la capacidad anímica de la fuerza y la perseverancia. En estado negativo, estos rasgos caracterológicos se ponen en práctica con demasiada rigidez.

Es resistente, digno de confianza, constante, fuerte, razonable. Puede soportar grandes cargas con aire soberano. Supera las contrariedades de la vida con valor y ahínco. Enormemente resistentes, persistentes, pacientes y poseen abundantes reservas de energía. Capaces de aguantar altos niveles de estrés.

Crab Apple (sensación de estar sucio, de tenerse que limpiar-remedio de purificación) Manzano Silvestre

Crab Apple está relacionada con el mundo del orden, la limpieza y la perfección.

Es generoso y no deja que los detalles le hagan perder la calma. Ve las cosas en su perspectiva correcta. Claro sentido de las relaciones prioritarias. Reconoce lo que no es claro a su alrededor y puede transformarlo. Se acepta a sí mismo y las imperfecciones de los demás. Es la aceptación de uno mismo y de las imperfecciones de los demás. Son tolerantes, capaces de controlar sus pensamientos y hacer frente a sus dificultades.

7) Preocupación excesiva por el bienestar de los demás

Chicory (posesivo del amor- madre judía) Achicoria *

Piensen mucho en las necesidades de los demás.

Está relacionada con la capacidad anímica del sentimiento maternal y el amor abnegado. En el estado negativo esas cualidades se dirigen a lo negativo y se truecan en egoísmo.

Con gran amor y auténtica abnegación se preocupa por los demás. Se entrega sin esperar ni necesitar retribución. Calor, amabilidad, delicadeza; está cobijada en sí misma. Ofrece, a los demás, protección y seguridad. No necesitan garantías de los demás para sentirse merecedoras de amor. Dan amor permitiendo que los demás sean ellos mismos.

Vervain (Entusiasmo- predicador- proclama la justicia) Verbena *

Tienen gran fuerza de voluntad y mucho valor cuando están convencidos de lo que quieren enseñar.

Está relacionada con la capacidad del alma para la autodisciplina y la sujeción. En estado negativo, la propia voluntad se dirige acentuadamente hacia fuera y se dilapida la propia energía en manera antieconómica.

Emplea su gran energía interior de una manera acertada y amable en una misión que vale la pena. Es “el portador de la antorcha” puede entusiasmar, inspirar y arrastrar a otros sin esfuerzo. Con amplitud de miras y concediendo libertad de opinión. Mantiene puntos de vista inamovibles pero no necesita imponerlos a los demás. Acepta los buenos argumentos y adopta una postura tolerante ante la vida y sus acontecimientos.

Vine (autoridad, dominante) Vid

Gente muy capaz, segura de su capacidad, con fe en el éxito. Son muy valiosos en caso de emergencia.

Está relacionada con la capacidad anímica para la autoridad y la imposición de la propia voluntad. En estado negativo agudo, el individuo se vuelve duro, ávido de poder y poco respetuoso con la individualidad de su prójimo.

Un jefe sabio y comprensivo, el pedagogo amado que tiene una autoridad natural, el “buen pastor”. Buena disposición para delegar poder y poner las dotes del mando al servicio de un gran fin. Ayuda a los demás a encontrarse a sí mismos y encontrar su propio camino. Determinación sin dominio. Ven lo bueno en los demás y los animan y guían sin necesidad de controlarles. Inspiran a los demás confianza y certeza absolutas.

Beech(crítico intolerante) Haya

Sienten la necesidad de ver más belleza y bien en cuanto les rodea. Aunque muchas cosas parecen estar mal, tienen la capacidad de ver el bien en torno a ellos.

La capacidad anímica de la compasión y la tolerancia. En estado negativo se reacciona con ofuscación, dureza e intolerancia.

Perspicacia intelectual; comprensión para los diversos patrones de la conducta humana y los caminos de desarrollo individual. Buenas aptitudes para el diagnóstico. Actitud tolerante, reconocimiento de la unidad en la multiplicidad. Sentido de la compasión y la indulgencia. Puede ver lo bueno de las otras personas a pesar de los defectos. Sabe que todo el mundo trabaja a su manera por la perfección.

Rock Water (Auto exigente, predica con el ejemplo) Agua de Roca

Desean estar bien, fuertes y activos. Harán lo que sea conveniente para mantenerse así. Esperan ser ejemplos que atraigan a los otros a seguir sus ideas y a lograr mejores resultados.

Está relacionada con las cualidades anímicas de la capacidad de adaptación y la libertad interior. En estado negativo nos vemos atrapados entre rígidas máximas técnicas y concepciones apartadas de la realidad.

Puede llevar a la práctica elevados ideales y vivirlos anticipadamente. Es para los demás un modelo natural por su alegría de vivir y su paz interior. No se deja influir por los demás porque sabe que en el momento oportuno encontró en sí mismo el verdadero conocimiento. Idealista abierto, capaz de apartarse de sus teorías y principios cuando es confrontado con un nuevo conocimiento o una verdad más profunda. Tiene la habilidad de mantener ideales altos con una mente flexible. Descubren que la armonía interior es más poderosa que los comportamientos externamente adoptados y se permiten fluir por la vida.